



ER REFERENS:

VÅR HANDLÄGGARE:

Åke Berthilsson

DATUM

2013-01-01

Aktuell utbildningsplan

1. Grundutbildning i brandskydd

Kursen riktar sig till alla anställda på en arbetsplats.

Teori och praktikpasset tar normalt 4 timmar och genomförs med grupper om max 15 deltagare.

Omfattning teori

- ✓ Rädda – Varna – Larma – Släck – Utrym.
- ✓ Brand och dess utveckling
- ✓ Risker med brandgaser
- ✓ Räddningstjänsten som resurs
- ✓ Brandrisker i verksamheten
- ✓ Utrymningsplanerna
- ✓ Återsamling och närvarokontroll
- ✓ Hantera egen släckutrustning
- ✓ Byggnadsteknisk brandskydd
- ✓ Larmsystem
- ✓ Hantera brännskador

Omfattning praktik

- ✓ Praktiskt handhavande av brandsläckare.
- ✓ Släckning av brand i kläder.

2. Utbildning av Utrymningsledare

Målsättningen är att efter genomgången utbildning skall utrymningsledaren känna sig trygg i rollen samt ha en fördjupad kunskap om hur utrymning skall hanteras inom sitt ansvarsområde.

Utbildningen tar normalt 3 timmar och genomförs med grupper om max 15 deltagare.

Omfattning

- ✓ Utrymningsledarens roll
- ✓ Före under och efter en utrymning
- ✓ Avsökning inom eget ansvarsområde
- ✓ Hjälpmedel

3. Utbildning för Brandskyddsansvarig/kontrollant

Enligt MSB föreskrifter för systematiskt brandskyddsarbete ska det finnas en organisation, som anger vem som är brandskyddsansvarig samt hur efterlevnad och kontroll av brandskyddsarbetet sköts.

Teori och praktikpasset tar normalt 8 timmar och genomförs med grupper om minst 5 deltagare per utbildningstillfälle. Lunch och kaffe ingår.

Omfattning

- ✓ Lag om skydd mot olyckor
- ✓ Vad är ett systematiskt brandskyddsarbete
- ✓ Föreskrifter
- ✓ Hur arbetar man praktiskt med sitt brandskydd
- ✓ Vad innebär kontrollrond
- ✓ Praktisk övningar

4. Heta Arbeten

Målgruppen för kursen är brandskyddsansvariga, svetsare och svetsvakter samt de som beställer, utför och bevakar heta arbeten.

Utbildningen tar en dag och är uppdelad i teoripass om 7 ggr 40 minuter och genomförs med grupper om max 20 deltagare per utbildningstillfälle. Certifiering, kurslitteratur, lunch och kaffe ingår.

Omfattning

- ✓ Definitioner
- ✓ Fast och tillfällig arbetsplats
- ✓ Tillståndsansvarig
- ✓ Förbudsområde
- ✓ Brandfarliga varor
- ✓ Entreprenadregler
- ✓ Laggning av tätskikt
- ✓ Praktisk övning

5. Utrymningsövning

Omfattning

- ✓ Förberedelser (varierar från arbetsplats till arbetsplats)
- ✓ Från larm till återsamling
- ✓ Observering
- ✓ Utvärdering
- ✓ Avstämning av uppsatta mål
- ✓ Deltagarenkät
- ✓ Observatörsprotokoll
- ✓ Sammanfattning och dokumentation

6. HLR – AED – L – ABC

Hjärtlungräddning – Hjärtstartare – Läge – Andning, Blödning, Chock

Utbildningen följer HLR – Rådets program. Den vänder sig till samtlig personal.

Utbildningen tar normalt 4 timmar, max 12 deltagare per utbildningstillfälle.

Efter godkänd utbildning får samtliga deltagare ett kompetenskort.

Omfattning

- ✓ Kontroll av medvetande, andning och puls
- ✓ Larm
- ✓ Stabilt sidoläge
- ✓ Mun till munandning
- ✓ Bröstkompressioner
- ✓ Teknikträning
- ✓ Förebygga cirkulationssvikt, stoppa blödning,
- ✓ Främmande föremål i luftstrupen
- ✓ Organisera och handla rätt på olycksplats
- ✓ Tillämningsövningar

7. D – HLR

Defibrillering - Hjärt – Lung – Räddning - Defibrillering vid hjärtstopp

Utbildningen följer HLR – Rådets program och vänder sig till samtlig personal. Utbildningen består av två delar och tar normalt 4 timmar, max 8 deltagare per kurstillfälle.

Utbildning inleds med HLR – utbildning och följs sedan av D – HLR – utbildning.

Efter godkänd utbildning får samtliga deltagare ett kompetenskort.

Omfattning

- ✓ Kontroll av medvetande, andning och puls
- ✓ Larm
- ✓ Stabilt sidoläge
- ✓ Mun till munandning
- ✓ Bröstkompressioner
- ✓ Teknikträning
- ✓ Scenarieträning med HLR och defibrillering.